



Renate Achtsnit

Selbständig in eigener Praxis in Petzenkirchen

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Dipl. Expertin für Burnout- und Stressprävention
systemische Coach
Trainerin
Supervisorin

Jahrgang: 1963

Familie: verheiratet, 1 Kind (und eine Katze)

Ich habe meine Berufung zum Beruf gemacht:

Nach erfolgreicher Ausbildung zur DMTF im Jahr 1984 sammelte ich jahrelange Berufserfahrung im Gesundheitswesen. Ab 2004 auch ich im LK Amstetten. 2011 reduzierte ich auf 20 Wochen - arbeitsstunden, da der Betreuungsaufwand meiner Eltern stetig zunahm. Ich begann meine Ausbildung zur Dipl. Expertin für Burnout- und Stressprävention. Das daraus gewonnene Wissen stellt heute eine wunderbare Bereicherung meiner Arbeit dar. Schon damals keimte in mir der Wunsch nach einer beruflichen Veränderung und ich bekam Lust auf mehr.

Ich wollte eine fundierte psychosoziale Ausbildung (als wichtige Grundlage für meine Arbeit) und entschied mich für die Absolvierung des Diplom-Lehrganges zur Lebens- und Sozialberaterin.. Parallel dazu machte ich auch noch die Ausbildung zur Dipl. systemischen Coach. Ein Jahr Bildungskarenz ermöglichte es mir meine Aufmerksamkeit ganz auf meine Ausbildungen zu richten.

Nach Ablauf meines Karenzjahres wagte ich den Sprung in die Selbständigkeit. Meine Trainer- und Supervisionsausbildung ergänzen meine Methodenvielfalt und ermöglichen mir jederzeit einen Rollenwechsel: Coach, Beraterin, Trainerin, Supervisorin, Expertin für Burnout- und Stressprävention. Neben meiner Beratungspraxis bin ich auch als Trainerin und Coach in Unternehmen bzw. für öffentliche Auftraggeber tätig.

Aber lassen Sie sich nicht täuschen: beraterische Kompetenz hängt nicht ausschließlich mit Ausbildungen zusammen, sondern auch – und zwar entscheidend! - mit der sozialen Kompetenz und Empathie des/der BeraterIn. Diese Fähigkeiten sind die Grundlage für eine professionelle Haltung und ganz besonders wichtig bei meiner Begleitung von Kindern und Jugendlichen. Denn Coaching und Beratung sind grundsätzlich für Menschen jeden Alters geeignet.

Die Beratung findet in einem geschützten Rahmen und unter strengster Verschwiegenheit statt. Sie kann begleitend zu Therapien angewandt werden, ersetzt aber nicht die ärztliche Diagnose, vom Arzt verschriebene Medikamente oder psychiatrische oder therapeutische Unterstützung.

"Wer sich selbst verändert, verändert auch seine Umwelt" beschreibt sehr gut meine systemische Beratungshaltung. Ein selbstreflektierter Umgang ist im sensiblen Bereich der Arbeit mit Menschen essentiell. Der systemische Ansatz ermöglicht dem Menschen, sein Wahrnehmungsfeld zu erweitern oder zu verändern, indem er Dinge anders beschreibt, erklärt oder bewertet.

Es sind nicht die Dinge, die uns beunruhigen, sondern die Meinung, die wir von den Dingen haben. -Epiktet-

Mehr über mich erfahren Sie auf meiner **Homepage:** www.vitamorphose.at

Gerne beantworte ich Ihre Fragen per **E-Mail:** r.achtsnit@gmx.net oder **Tel.:** 0664-2163180